

Mon année de natation



www.ed-amphora.fr



THÈME →

CONSIGNES DE L'ENTRAÎNEUR

... ÉCHAUFFEMENT		
... SÉRIE PRINCIPALE		
... FIN DE SÉANCE		
Total de la séance ...		

COMMENTAIRES

.....

.....

.....

Fiche extraite du livre « Mon année de Natation », Éditions Amphora.